

Årsmöte

Sveriges Kommunala

Familjerådgivare

Bohusgården
Uddevalla
170512

”Och jag då.....?
Vad gör paret med mig som
familjerådgivare och mina
relationer?”

Vad kan jag lära av paret och hur kan jag välja på vilket
sätt mitt arbete påverkar mig och mina relationer?

Några frågeställningar

- Vad är skillnaden mellan att påverkas och att lära?
- Kan jag välja det jag påverkas av/lär mig av mina par?
- I så fall hur?
- Hur skulle jag vilja låta mig påverkas och lära mig av mina par?

Lärande – Påverkan

Olika perspektiv

- Psykodynamisk teori
- Narrativt teori
- Anknytningsteori
- Mentaliseringsteori
- Språkssystemiskt teor
- Social konstruktionism
- Socialpsykologi
- Politik

Filosofiska grundantaganden

- *Människor är komplexa sociala varelse - beroende av varandra för sin överlevnad*
- *Världen kan inte uppfattas på ett objektivt sätt. Vi tolkar världen individuellt beroende av vilka vi är, våra erfarenheter m m. (modell av världen, världsbild m m)*
- *För att skapa ordning ger vi våra tolkningar mening i vår värld. På så sätt samskapar vi socialkonstruktioner som blir "sanningar".*
- *Människan är alltid del av ett större system: familj, nätverk, arbetsgrupp, organisation m m.*
- *Språket har stor betydelse för hur vi förstår och skapar mening tillsammans.*
- *Människan har möjlighet att göra medvetna val hur hon vill vara som människa.*
- *Det ligger i människans natur att njuta av att ge och ta emot på ett medkännande sätt.*
- *Människor utvecklas bäst genom att fokusera på sina möjligheter och resurser.*

Uppgift

- Berätta ett minne om dig och din familj där du är ca 12 år (det första du kommer på).
- Berätta kortfattat om hur du arbetat med ett par du lärt dig av/påverkats starkt av.
- Reflektera över om och hur det eventuellt hänger ihop.

De tre domänen

Moral, etik, normer
Värderingar , kultur

Estetiska domänen

Respekt, ödmjukhet
Hur gör jag mitt arbete?

Reflektionsdomänen

- Flera olika perspektiv
- Flera olika verkligheter
- Flera olika sanningar
- Inget rätt eller fel
- Alla ska bli hörda
- Alla berättelser är lika mycket värda
- Allt är logiskt
- Ingen bedömning
- Nyfikenhet
- Lyssnande

Produktionsdomänen

- Gemensamma överenskommelser
- Lagar, förordningar, regler etc.
- Rätt och fel, sanning existerar
- Objektiva bedömningar (som om det går)
- Experter
- Beslutsfattande
- Ingen neutralitet
- Inget medgivande behövs
- Klar vem eller vilka som fattar beslut och hur det går till

Outsider Witness Group

En definieringsceremoni

- **Identifiera det som berörde dig i berättelsen**
- **Försök att ge en bild eller en metafor, värderingar**
- **”Resonans” – hur kopplar du det till dig själv och ditt liv**
- **Transport” – hur tror du att du påverkats av samtalet**