

Nätverk, via KFR, för de som är intresserade av eller användare av Feedback Informed Treatment, FIT.

På studiedagarna i Malmö 2014 samlades en grupp av familjerådgivare som är intresserade av eller är användare av FIT. Vi är flera mottagningar som använder det i nuläget och vi är många som är entusiastiska! Vi kom överens om att vi ville starta ett nätverk för att kunna byta erfarenheter och lärdomar med varandra, och därför får Du nu denna förfrågan om DU är intresserad av att vara med i nätverket.

Vi är inte klara över hur nätverket skall fungera men vi behöver veta om var vi finns så att vi kan ha kontakt och få och ge varandra råd och tips. Om det skall ske genom faktiska möten eller via web eller både och, det får vi se. Kontaktlista behövs. Det finns också några i vår skara som kan utbildas och det kan vara bra att veta vilka de är. Sen bestämmer vi som är med hur nätverket skall läggas upp!

Vad är Feedback Informed Treatment?

Den grundläggande idén bakom FIT är att terapeuten efterfrågar feedback från klienterna vid varje samtal på ett formaliserat sätt. Feedbacken innefattar deras syn på effekten av behandlingen och deras upplevelse av samarbetet med terapeuten.

Det används så att man vid varje samtal ber klienten fylla i fyra skalor om hur livet är för dem just nu (ORS-Outcome Session Scale). Dessa skattningar hjälper terapeuten att snabbt få en överblick av hur varje klient har det. Efter några samtal får man en bild av om terapin ger effekt, att de får den hjälp de behöver. Klienterna får också i slutet av varje samtal fylla i fyra skalor som handlar om hur de upplevt mötet med terapeuten, om man pratat om rätt saker, om de känt sig lyssnade på och upplevt förståelse mm (SRS- Session Rating Scale). Dessa skalor hjälper terapeuten att anpassa sitt arbetssätt och samtalen så att det blir till nytta för varje enskild individ, ett sätt att kvalitetssäkra varje samtal. Varje terapeut arbetar i övrigt enligt den metod eller arbetssätt som man har som sin grund sedan tidigare.

Arbetssättet är lanserat av bland andra Ph. D Scott Miller och är väl beforskat och evidensbaserat i USA med högsta poäng på SAMSHA och även godkänt som evidensbaserad metod i Danmark. Forskningen har visat att detta arbetssätt bland annat minskar risken för drop outs kraftigt och att det ger större och mer långvarig behandlingseffekt (Morten Anchers forskning på parterapi i Norge bland annat).

Man kan använda sig av skalorna i pappersform eller så kan man använda sig av FIT Outcomes, ett webbaserat program som är lättanvänt och visar resultaten i form av en graf där man snabbt får en överblick av de insamlade värdena på ORS och SRS. Detta system tar också fram all statistik du behöver vad gäller antal klienter, genomsnittlig behandlingstid och antal samtal, och även effekten, Effect Size, av arbetet.

Anmäl ditt intresse till Elisabeth Staberg, Familjerådgivare i Jönköping och vice ordf. i KFR styrelse. Mailadress: elisabeth@relationskonsulterna.se, mobil 0735 86 19 66