

# INBJUDAN TILL LEDARUTBILDNING I PREP

PREP är en kurs för par som vill stärka sin relation. PREP är friskvård för parrelationen.

Kursen består av samlingar, omfattande sammanlagt ca 17 timmar. Dessa innehåller kommunikationsövningar, träning i konflikthantering och samtal om ämnen som exempelvis förväntningar och förhållningssätt. Kursen ger många konkreta råd och verktyg som paren applicerar på sin egen situation.

PREP har sitt ursprung vid universitetet i Denver i USA. PREP är baserad på forskning och är den parkurs som har mest vetenskaplig dokumentation. Kurs och material har bearbetats och anpassats till svenska förhållanden. I Sverige är Sensus studieförbund huvudman för PREP. Det innebär att Sensus producerar det svenska PREP-materialet, att PREP-kurserna sker i samarbete med Sensus och att ledare utbildas och får stöd av Sensus. (Läs mer om PREP: [www.sensus.se/prep](http://www.sensus.se/prep))

## Kursledarutbildningen

I ledarutbildningen ingår bland annat dessa ämnen:

- Förälskelse, kärlek och vänskap
- Trygghet och kommunikation
- Hantera stress tillsammans
- Intimitet och sexualitet
- Håll liv i glädjen
- Hängivenhet och förpliktelse (commitment).

I ledarutbildningen ingår teoretiska moment och träning av de färdigheter som PREP-kursen förmedlar.

En PREP-kurs ska ha två utbildade PREP-ledare, både man och kvinna. PREP-ledare bör ha högskoleutbildning och sin bakgrund i pedagogiskt eller människovårdande arbete.

**Tid:** 4 – 6 april 2017, start kl.12 på tisdag. med lunch och avslut kl.15.00 på torsdag.

**Plats:** Hagabergs kurs- och konferensgård, Södertälje ([www.hagabergfhs.se](http://www.hagabergfhs.se))

**Kursledare:** Kerstin Selén och Christer Käck

**Pris:** 8 600 kr inkl. kost, logi (eget rum med dusch och toa) och kursmaterial

**Anmälan:** Till [kerstin.selen@sensus.se](mailto:kerstin.selen@sensus.se) senast den 1 mars. Anmälan är bindande

**Litteratur:** Vi rekommenderar att kursdeltagare bekantat sig med PREP genom att läsa boken *Verktyg för varaktig kärlek*. Boken är en översättning av en tidigare utgåva av *Fighting for your Marriage* och finns att få från Verbum förlag. Nyutgåvan av amerikanska *Fighting for your Marriage* är uppdaterad med aktuell forskning och är dessutom billigare (nätbokhandeln rekommenderas).

**Mer info:** Kerstin Selén, 0708-53 03 16 eller [kerstin.selen@sensus.se](mailto:kerstin.selen@sensus.se)

The logo for Sensus, featuring the word "sensus" in a bold, lowercase, red sans-serif font.