

# VÄLKOMMEN PÅ KFR-S STUDIEDAGAR I ÖSTERSUND

## 1-3 SEPTEMBER 2021

**“ATT TÄNKA OCH GÖRA NYTT, FAMILJERÅDGIVNING I TIDER AV FÖRÄNDRING”**



**Familjerådgivningen i Jämtland har i samarbete med länsstyrelsen i Jämtland och länets åtta kommuner glädjen att välkomna dig!**



Länsstyrelsen  
Jämtlands län



Bräcke kommun



HÄRJEDALENS  
KOMMUN  
HERJEDAELIEN TJIELTE



Krokoms  
kommun  
KROKOMEN TJIELTE

## Program för dagarna

Onsdag 1/9

11.30-12.15 Registrering

12.15-13.15 Lunch

13.15-13.30 Välkommen till Jämtland, invigning av konferensen.

13.30-16.00 (Fikapaus 15-15.20) Malin Bergström, barnpsykolog

”Att avsluta kärleksrelationen och fortsätta med föräldrarelationen -med barnets bästa för ögonen”  
Malin delar med sig av sina erfarenheter och kunskaper om vad som är viktigt att förmedla till föräldrar som separerat, eller står inför att separera, för att föräldrasetmet ska få bästa möjliga förutsättningar vilket kommer ha direkt påverkan på barnens mående.

16.00-17.00 Gruppdiskussioner.

Vad tar vi med oss från föreläsningen och hur omsätter vi det i praktik i vår verksamhet?

19.00 Middag

Torsdag 2/9

8.30-11.00 (fikapaus 10-10.20) Ulrik Stenberg, utredare på Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd, MFoF.

Presentation av det nya meddelandebudet och information om vad som är på gång från myndigheten rörande familjerådgivning.

11.00-12.00 KFR-s årsmöte och presentation av nya styrelsen

12.00-13.00 Lunch

13.00- 15.30 (fikapaus 14-14.15) Malin Drevstam, socionom, leg. psykoterapeut och sexolog,

"Sexualitet i kärleksrelationer" - om förutsättningar för lust i långa relationer (med fokus på hur). Intimitetens betydelse och vad som påverkar vår lust. Malin kommer att prata om vilka beteenden par som är nöjda med sina sex- och samliv ägnar sig åt och ger utifrån detta exempel på vad man kan fokusera på för att hjälpa dem som inte är nöjda. Hon ger exempel på hur man kan förstå utmaningar och ge interventioner som leder till förbättring.

15.30-16.30 Gruppdiskussioner

Vad tar vi med oss från föreläsningen och hur omsätter vi det i praktik i vår verksamhet?

16.30-19 Fritid

19.00 Mingel och bubbel

19.30 Middag med underhållning av Patriks combo

Fredag 3/9

8.30-11.30 (fikapaus 9.30-9.50) Suzann Larsdotter, auktoriserad socionom, auktoriserad sexolog,

”Hur pratar vi om sex konkret som familjerådgivare i rummet på familjerådgivningen?” Suzann utgår ifrån PLISSIT och tala om vikten av att ge sig själv permission/tillstånd att prata om sexualitet och få frågor från par och klienter. Hon går igenom en rad ord och begrepp som innefattar allt från ord på könsorganen, sexuella praktiker till HBTQIA+. Vad är specifikt för MSM (män som har sex med män) respektive KSK (kvinnor som har sex med kvinnor). Hon ger tips för att bli en kinkyvänlig terapeut, inkluderat swingers, BDSM-utövare, polyamorösa, och människor som lever i öppna relationer mm. Hon pratar om "fin- och fulsex" och hur det påverkar vårt sätt att bemöta våra besökare.

11.30-12.30 Gruppdiskussioner

Vad tar vi med oss från föreläsningen och hur omsätter vi det i praktik i vår verksamhet?

12.30-12.45 Avtackning av konferensarrangörer

12.45 Lunch och hemfärd



## **Mat och logi**

Frösö Park är konferensanläggningen där vi både bor, äter och konfererar. För mer info om konferensanläggningen se [www.frosoparkhotel.se](http://www.frosoparkhotel.se)

Adress: Cronstads väg 2, 832 56 Frösön

Telefon: 063-165000, mail: [hello@frosoparkhotel.se](mailto:hello@frosoparkhotel.se)



## **Transport till Östersund**

För transport till Östersund med miljövänligt natt-eller dagtåg, se information och boka biljett till Östersund på [SJ.se](http://SJ.se) eller [Vy.se](http://Vy.se)

För transport med flyg, se information och boka biljett till Åre Östersund Airport på [SAS.se](http://SAS.se).

## **Transport till Frösö Park**

Lokalbuss nr 6 eller promenera från tågstation till centrum, byt till buss nr 3 eller 4 mot Frösö Park, hållplats Cronstads Väg.

Fri parkering på hotellet. 3 st laddningsstationer för elbil finns.

Taxi: Taxikurir: 063-123456 eller mail: [info.osd@taxikurir.se](mailto:info.osd@taxikurir.se)

Taxi Östersund 063-199000

Taxi tar ca 3 min från flygplatsen och ca 9 min från Östersunds centrum.

*I skrivande stund är antalet flygavgångar till och från Åre Östersund Airport starkt begränsade. Förhoppningen är att ett större antal avgångar kommer att kunna erbjudas när konsekvenserna av Coronapandemin påverkar mindre.*

## **Anmälan**

Pris för medlem i KFR: 5600:-

Pris för icke-medlem: 6100:-

I priset ingår konferensavgift, mat, boende och förstklassig underhållning på torsdag kväll.

Vid tillägg av 150:- per person ingår entré till spaavdelningen under vistelsen.

**Senaste anmälan och betalningsdatum 18/6.** Då lokalerna kan komma att behöva begränsa antalet besökande under rådande omständigheter är det först till kvarn-principen som gäller vid anmälan. Anmälan görs genom inbetalning på KFR-s bankgiro 350-3604. Anmälan är bindande men med hänsyn till rådande osäkerhet kring Covid-situationen kommer återbetalning självklart att göras om konferensen tvingas ställa in.

Anmälan görs individuellt via KFR-s hemsida. Uppge namn och kommun vid inbetalning. Faktura på konferenskostnad erhålls genom att efterfråga det på anmälningsblanketten. Om ni är flera som anmäler er från samma kommun, notera detta i meddelanderutan så att faktureringen underlättas.

Vid frågor om konferensen och praktiska detaljer går det bra att kontakta:

[helena.modig@ostersund.se](mailto:helena.modig@ostersund.se) eller [sara.gronlund@ostersund.se](mailto:sara.gronlund@ostersund.se), eller ringa familjerådgivningen i Östersund, 063-150250.



**Malin Bergström** -barnpsykolog och docent vid Karolinska Institutet. Malin samarbetar med BVC, forskare och barnexperter i Sverige och internationellt kring barn med separerade föräldrar och har skrivit boken **"Att skiljas med barn"** -föräldrar i två hem.



**Ulrik Stenberg** – utredare inom familjerådgivning och internationella adoptioner vid Myndigheten för föräldrarätt och föräldraskapsstöd, MFoF som är en statlig myndighet som arbetar för att barn ska få en trygg uppväxt och bra relationer till sina föräldrar. MFoF är kunskapsmyndighet för föräldraskapsstöd, familjerådgivning och socialnämndernas familjerättsliga ärenden. MFoF arbetar också för att adoptioner till Sverige ska ske på ett lagligt och etiskt godtagbart sätt.



**Malin Drevstam** är socionom, leg. psykoterapeut och sexolog. Hon är författare till boken **"Lust & olust, om sex, närhet och anknytning"** hon föreläser, samt har en egen podcast utöver arbetet på sin privata mottagning för par och individer som har olika problem med sexualiteten. Malin kommer under föreläsningen att prata om vilka beteenden par som är nöjda med sina sex- och samliv ägnar sig åt. Och utifrån detta ge exempel på vad man kan fokusera på för att hjälpa dem som inte är nöjda. Hon ger exempel på hur man kan förstå utmaningar och ge interventioner som leder till förbättring.



Suzann Larsdotter, auktoriserad sexolog och auktoriserad socionom med grundläggande utbildning i psykoterapi, driver Sexologibyrån och var tidigare sakkunnig i sexualupplysning vid RFSU i många år.