

Värden, val och vånda

Om existentiella samtal på
familjerådgivningen



Välkommen till KFR:s studiedagar i Tylebäck,
Halmstad 18–20 maj 2022



Som familjerådgivare är vi vana vid att bemöta problem som uppstår kring och i relationer av alla de slag men specifikt sådana som uppstår i parrelationer. Konflikter, intimitet, otrohet, svartsjuka, vardagslogistik, egen tid kontra parets och familjens tid, ja listan kan göras lång. Samtidigt möter vi ofta frågor kring mening inte minst som en följd av det senmoderna samhällets utveckling. Traditioner som tidigare varit vägledande för hur vi levt våra liv har allt mindre betydelse. Den upplevda friheten och/eller ofriheten i det levda livet hamnar i förgrunden och pockar på vår uppmärksamhet. Frågor väcks och svar söks. Möjliga svar som inte längre kan erbjudas av traditioners påbud utan snarare behöver utformas utifrån individens egen livsvärld.

Vad menar vi egentligen då vi säger att vi älskar någon? Hur kan vi finna någon mening i det som upplevs som meningslöst exempelvis då vi förlorar personer i vår närhet genom separation, död eller kanske att barnen flyttar hemifrån? Hur kan jag vara mig själv samtidigt som jag är en del av en parrelation? Vad vill vi ha ut av våra liv och hur kan vi i över huvud taget förstå livet som sådant?

I våra samtalsrum är dessa frågor ständigt närvarande som en sorts kuliss. Vår önskan är att tillsammans med er ta ett steg tillbaka från de vanliga frågorna vi möter och utforska den värld inom vilka dessa frågor uppstår.

PRAKTISK INFORMATION

Konferensen kommer att vara på Tylebäck hotell och konferens:



TYLÖSAND | KUNGSVÄGEN 1 | 302 70 HALMSTAD

035 - 19 18 00 | INFO@TYLEBACK.COM | WWW.TYLEBACK.COM

Avgift:

5 700 kr för medlemmar. 6 300 kr för icke medlemmar.

I konferenskostnaden ingår helpension, festmiddag och boende i enkelrum av olika karaktär.

Anmälan:

Senast 2022-04-15, då även medlemsavgift och konferensavgift ska vara inbetald på KFR:s bankgiro nr: 350-3604.

Anmälan är bindande; endast individuell anmälan via KFR:s hemsida. Uppge namn och kommun vid inbetalning av avgiften. Faktura på konferenskostnaden erhålls genom att efterfråga det på anmälningsblanketten (www.kfr.nu).

Ta sig till Tylebäck:

Från Halmstad central: När du kliver av tåget tar du dig upp för trapporna som går över spåren. Då hamnar du på resecentrum. Därifrån tar du dig till läge A och väljer busslinje 1 som går mot Gullbrandtorp. Du stiger av vid Tylebäck.

Från Halmstad city airport: Här hittar du hållplatsen direkt utanför flygplatsterminalen. Därifrån tar du linje 4 som tar dig till Resecentrum. Väl där tar du dig till till läge A och tar linje 1 mot Gullbrandstorp för att ta dig till Tylebäck.

Taxi: Det finns olika bolag t. ex Tre hjärtan 035-133772

Frågor:

Vid frågor om studiedagarna och praktiska detaljer kan du kontakta Familjerådgivningen i Halmstad 035-182720 eller mail familjeradgivningen@halmstad.se

Presentation av föreläsare och medverkande



Karen Weixel-Dixon Psychotherapist, Supervisor (UKCP Acc), Lecturer, Trainer (M.A., Ad. Dip), accredited legal mediator (CMC)

Author of *Interpersonal Conflict, an existential psychotherapeutic and practical model* (Routledge 2017), *Existential Group Counselling and Psychotherapy* (Routledge, 2020), and *Existential Therapy*, co-authored with Dr. Susan Iacovou (Routledge 2015).



Elisabeth Serrander är legitimerad existentiell psykoterapeut, lärare och handledare i psykoterapi. Hon är ordförande i SEPT, Sällskapet för existentiell psykoterapi och hedersmedlem i föreningen. Elisabeth har i samarbete med SEPT utformat kursen "Det existentiella samtalet" på Södertörns högskola och medverkar nu på kursen "Existentiell vägledning" på Mälardalens Universitet. Som författare har hon publicerat egna böcker, är medförfattare i tre antologier om existentiell psykoterapi och vägledning samt en bok om existentiell coaching. Privat mottagning i Stockholm.



Ann-Margreth Bhy, socionom, leg psykoterapeut (existentiell inriktning), handledare och lärare i psykoterapi, diplomerad symboldramaterapeut. Ansvarig för SEPT:s nätutbildning i Existentiell vägledning och terapi och hedersmedlem i föreningen. Medverkar nu vid Mälardalens Universitet i utbildningen Existentiell vägledning 30hp och medförfattare i antologin "Ompröva livet". Arbetar i privat regi och har egen mottagning i Falun.



Per Jensen är psykiatrisjukskötare, familjeterapeut och utbildad vid Tavistock, London. Han har arbetat många år som högskolelektor på Diakonhjemmets Högskola i Oslo, numer också professor i familjeterapi. Per har särskilt fördjupat sig i förhållandet mellan familjeterapeutens privata/personliga erfarenheter och deras terapeutiska praxis. Detta var också tema för hans avhandlingen – " *The Narratives Which Connect*" (2008), från Tavistock Institute og East London University. Många känner genom honom som medförfattare till - Familjen plus en, som han skrivit tillsammans med Håkon Hårtveit.



Åse Holmberg arbetar vid Universitetet i Sørøst-Norge, där hon undervisar i familjeterapi. Hon har tillsammans med Per Jensen skrivit artiklar om klienters upplevelse om inkludering eller exkludering av andlighet (spirituality) i familjeterapi. Andra publikationer av Åsa: Making room for spirituality? Family therapists and clients' perceptions and experiences about spirituality in family therapy (2018). (Doktorgradsavhandling). VID

Tillsammans med Jensen och Ulland. TO MAKE ROOM OR NOT TO MAKE ROOM; Clients' narratives about exclusion and inclusion of spirituality in family therapeutic practice. *Australian & New Zealand Journal of Family Therapy*, (2017) 38-1, 15-26

Holmberg, Å. (2012). Familieterapeuters møte med det åndelige og eksistensielle mennesket. *Fokus på Familien*, 40-1, 50 – 67

Nicola D´Lima Johansson: Underhåller vid festkvällen. Hon sjunger och spelar keyboard och med dagens teknik, låter hon som en hel orkester. Hon har en repertoar som sträcker sig från jazz, pop och rock till senaste hitsen. Nicola kan verkligen konsten att sätta färg och fart på festen.



PROGRAM

Onsdag 18 maj

10:00-11:30 Registrering

11:30-13:00 Lunch

13:00-13:30 Invigning av konferensen

13:30-15:00 - Karen Weixel-Dixon

15:00-15:30 Kaffe

15:00-16:30 KFR:s årsmöte

19:00 Middag och underhållning

Torsdag 19 maj

8:00-9:00 Frukost

9:15-10:00 –Elisabeth Serrander och Ann-Margreth Bhy

10:00-10:30 Kaffe

10:30-12:00 –Elisabeth Serrander och Ann-Margreth Bhy (Fortsättning)

12:00-13:30 Lunch

13:30-15:00 –Elisabeth Serrander och Ann-Margreth Bhy (Fortsättning)

15:00-15:30 Kaffe

15:30-16:30 Vårt existentiella samtal. Vi delar våra tankar och intryck från dagen

18:30 Mingel och bubbel

19:00 Festmiddag och DANS

Fredag 20 maj

8:00-9:00 Frukost

9:15-10:00 -Per Jensen och Åse Holmberg

10:00-10:30 Kaffe

10:30-12:00 -Per Jensen och Åse Holmberg(Fortsättning)

12:00-12:30 Avslutning

12:30 Lunch