

# Grundutbildning i EFIT

## Emotionally Focused Individual Therapy

EFT, Emotionally Focused Therapy, är en speciell metod, ursprungligen skapad för parterapi. Metoden har utvecklats till att även omfatta individualterapi. Anknypningsteorins tillämpning på vuxna relationer utgör basen i metoden. Några av inlärningsmålen är:

- *Hur man kan hjälpa klienten att förstå sin egen inre värld.*
- *Att lära sig interventioner för att fördjupa klientens känslomässiga upplevelse.*
- *Hur man kan hjälpa klienten att förvärva en trygg anknytning.*

**Utbildningsansvarig:** Anne Belgram-Perkins är en välrenommerad EFT-trainer, uppvuxen i USA men sedan ca 40 år verksam i Frankrike. Hon har ett specialintresse för EFIT. Vi har bjudit in Anne som en del av vårt svensk-franska samarbete. Denna utbildning sker på engelska.

**Arrangörer och medverkande:** Gerd Elliot & Tommy Waad, båda EFT-trainers.



**11-14 NOV  
2025**

**Datum:** 11-14 november 2025, 9.00-16.00 varje dag.

**Lokal:** IOGT/NTO:s lokal på Bantorget 5 i Lund.

**Pris:** 12500 kr ex moms. Fika ingår.

**Sista anmälningsdag:** 26 september 2025.

**Anmälan:** [gerd@parterapiinstitutet.se](mailto:gerd@parterapiinstitutet.se)

**Behörighet:** Högskoleexamen om minst 180 hp inom människovårdande yrke eller EAP-certifikat. Vara yrkesverksam inom området.

*Mer information finns på [eftcenterlund.se](http://eftcenterlund.se)*